

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 6 Mai au 28 Juin 2024



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES,
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hbrs d'œuvre au choix	 Betterave	Feuilleté au fromage			
	Chou bicolores frais	 Radis			
	Macédoine de légumes	Taboulé			
Plat	Cordon bleu	 Beignet de calamars, Sauce armoricaine			
	 Coquillettes sauce butternut, crumble salé	 Riz Korma, brunoise provençale et petits pois			
		Steak haché sauce ketchup du chef			
Garniture	Haricots verts	Semoule			
	Pates	Carotte			
Produit laitier au choix	Edam	Brie			
	Fromage Fondu	Fromage frais demi-sel			
	Yaourt nature	Yaourt nature			
Dessert au choix	Compote de pomme	Mousse au chocolat			
	Muffin aux pépites de chocolat	Beignet aux pommes			
	Yaourt aromatisé	Salade de fruits frais			
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 13 AU 17 MAI 2024

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Radis beurre	Amuse-bouche cornichon aigre douce	Carotte rapée	 Courgette, tomate, sauce	 Assiette de crudités
	Salade de pomme de terre volaille	 Concombre vinaigrette	 Betterave	Salade croquante de pomme et orange	Salade de lentilles et tomates
	Tomate	Rillettes	Céleri rémoulade	Salade de riz, tomate et olives	Salade de pate à l'Orientale
Plat	Beignet de calamars, sauce tartare	Boulettes de bœuf et volaille à la catalane	 Haché de veau à la tomate	 Chili sin carne	 Shak haché de bœuf, sauce brune
	 Gratin de gnocchetti, Brocoli, cheddar et mozzarella	 Couscous végétal	 Omelette	Sauté de porc au curry	Emincé de thon sauce aigre-douce
	Poulet sauté, sauce barbecue	Croque-monsieur		Colin pané au riz soufflé	 Panfentier de légumes à la provençale
Garniture	Choux fleurs	Carotte	Boulgour	Riz	Courgette à la béchamel
	Torsades	Semoule	Haricots plats	Epinard	Pomme de terre grenaille
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Camembert	Fromage ail et fines herbes	Fromage petit moulé
	Fromage frais	Fromage frais	Edam	Saint paulin	Gouda
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat-noisette	Compote de pomme et banane	Chou à la crème vanille	Compote à la pomme	Cake mandarine et cacao
	Fromage blanc, riz soufflé et chocolat	Mousse au chocolat	Compote poire	Entremet chocolat	Riz au lait
	Smoothie pomme-pêche	Gaufre liégeoise	Smoothie crémeux ananas	Gâteau aux pommes	Salade de fruits frais
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Salade de boulgour, tomate et poivron	Pâté de campagne	 Betterave	 Chou Blanc vinaigrette
		 Chou rouge vinaigrette	 Salade Iceberg	Concombre à la crème	Carotte à la Grecque
		Salade piémontaise	Taboulé	Melon	Tartinade de haricots blancs
Plat		 Sauté de dinde sauce paprika	Fartos sauce bolognaise	 Samoussa de légumes	Haché de veau aux herbes
		 Coquillette, sauce butternut, crumble cheddar	 Omelette	 Quiche lorraine	 Colin et saumon à la crème de coco
		Haché de poulet sauce Basquaise		Saucisse rougail	 Faritas de lentilles certes façon bolognaise
Garniture		Epinard	Haricots blancs coco sauce tomate	Courgette provençale	Carotte
		Farfalles	Petits pois	Semoule	Purée de pomme de terre
Produit laitier au choix		Saint Paulin	Carré		Goudai
		Fromage fondu	Fromage fondu Kiri		Fromage frais tartare
		Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix		Liégeois chocolat	Clafoutis pêche amande	Compote pomme-abricot	Gâteau au yaourt
		Muffin aux pépites de chocolat	Compote de pommes	Crème caramel	Entremet caramel
		Pomme au four	Crème dessert à la vanille	Gâteau Basque	Gâteau au chocolat
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betterave et pomme	Courgette râpée à la ciboulette	Céleri et carotte en Duo	 Melon	 Brochette râpée vinaigrette à l'orange
	Concombre vinaigrette	 Radis beurre	 chou-fleur, Mais et tomate en salade	Cake tomate, olive et basilic	Panais et pomme en rémoulade
	Pâté de foie	Salade de blé et légumes	Taboulé au quinoa	Salade de boulgour provençale	Salade de riz aux crevettes
Plat	Beignet de calamars	 Roti de dinde au jus	 Haché de veau au cheddar	Penne et courgette façon caponata	Macaronis à la bolognaise
	 Couscous végétal	 Nuggets crisper emmental	 Boulgour korma, butternut et marron	 Croissant au jambon	Filet de Merlu
	Poulet sauté, sauce aux olives	Saucisse Merguez		Escalope de dinde vallée d'auge	 Perle d'orge, pois chiche, épinard et graine de courge sauce curry
Garniture	Bouquet de légumes	Carottes		Chou-fleur	Brocoli
	Semoule	Riz à l'indienne		Salade iceberg	Penne rigate
Produit laitier au choix	Emmental	Gouda	Fromage frais St bricet	Camembert	Brie
	Fromage frais cantafrais	Fromage fondu kiri	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage fondu vache qui rit	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Corbeille de fruits	Flan vanille	Compote de pomme	Gâteau au caramel	Compote de fruits
	Crème dessert vanille	Tarte Alsacienne aux pommes	Far Breton	Riz au lait	Gâteau au yaourt
	Donut au sucre	Compote pomme-fraise	Polenta au chocolat au lait	Smoothie framboise et basilic	Salade de fruits
	Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betterave vinaigrette	Toast d'avocat et tomate	Carotte, mais et batavia en salade, vinaigrette au cidre	 Pou chinois et carotte râpée en duo	 Salade iceberg
	Salade de penne et thon au pesto rouge	 Melon	 boulé quinoa, carotte et mimolette	Pastèque	Feuilleté aux fromage
	Radis beurre	Pâté de foie	Salade de tomate	Tartine de thon à la ciboulette	Salade de lentille et tomate
Flat	 Colin pané au riz soufflé	Pilon de poulet yassa	 Pizza royale	Andouillette	 Saucisse de Strasbourg
	 Lasagne de légumes	 Chili sin carne	 Gratin de pâte et brocolis mozzarella et cheddar	 Nugget de poulet	Filet de colin, sauce basilic
	Sauté de porc aux olives	Jambon fumé		 Nuggets crispi Emmental	 Parmentier de légumes à la provençal
Garniture	Haricots beurre	Carottes	Salade verte	Courgette bechamel	Haricot plat à l'ail
	Pate torsade	Riz pillaf		Purée de pomme de terre	Mijoté de lentille
Produit laitier au choix	Fromage carré	St moret	Emmental	Brie	Camembert
	Fromage petit moulé au noix	Edam	St paulin	Fromage petit moulé	Petit moulé ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre bretonne	Beignet chocolat-Noisette	Crème dessert chocolat	Compote de poire	Mousse au chocolat
	Ile flottante	Semoule au lait	Tarte citron	Muffin aux pépites de chocolat	Tarte aux noix
	Compote de pomme-fraise	Smoothie Abricot-pomme-banane	Pomme au four	Salade de fruits frais au tabasco	Salade de fruits frais
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betterave vinaigrette	Chou-blanc, pomme et noix	Animation Carotte, houmous de betterave	 Salade Iceberg	 Carottes râpée
	Amuse-bouche aux graines de courges	 Radis beurre	 Carotte râpée	Œufs durs	Rillette
	Salade de pâtes à l'Orientale	Salade de riz, tomate, maïs, poivron et olive	Salade de blé, concombre à la menthe	Macédoine de légumes et tomate	Tomate bio à la ciboulette
am	Escalope de dinde viennoise	Porc sauté au caramel	Pizza royale	 Parmentier de légume à la provençal	Beignet de calamars
	 Chili sin carne	 Curry de lentille et riz à la thaï	 Omelette	 Filet de poulet sauce barbecue	 Boulette de volaille à la catalane
		Colin pané au riz soufflé		Saucisse chipolatas	 Penne, courgette et petits pois à la crème
Garniture	Haricots vert persillé	Courgettes provençales	Salade verte	Carottes	Brocoli
	Riz	Semoule	Haricots plat sauce tomate	Purée de pomme de terre	Penne rigate
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Camembert	Saint Paulin	Emmental
	Fromage fondu	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage fondu	Fromage fondu	Fromage fondu kiri
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Pain d'épices	Eclair chocolat	Chouquette à la vanille	Cake au chocolat	Gaufre liégeoise
	Fromage blanc, crumble d'Oréo	Flan vanille nappé caramel	Entremet vanille	Entremet caramel	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Ile flottante	Salade de fruits	Smoothie Abricot-pomme-banane	Smoothie framboise basilic	Compote de poire
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Concombre rondelle	Melon	Choux fleur maïs tomate	 Tomate mozzarella	 Chou chinois et carotte râpée
	Macédoine de légumes	 Betteraves	 Endive et pomme	Mortadelle	Céleri râpé
	Salade pomme de terre, volaille et tomate	Salade de pate, poivron et maïs	Taboulé quinoa carotte et mimolette	Salade de pomme de terre et olives	Tomate
Plat	Cordon bleu	Pilon de poulet sauce barbecue	Emincé de volaille façon Kebab	 Macaroni, lentilles vertes et tomate façon bolognaise emmental	Saucisse merguez et chipolata
	 Chili sin carne et cheddar	 Quiche aux légumes	 Pizza aux trois fromage	 Sauté de porc aux olives	 Colin pané au riz soufflé
	Nuggets crisper emmental	Jambon fumé		Torsades à la bolognaise	 Ragoût de lentille aux légumes
Garniture	Haricots vert persillé	Chou-fleur	Haricots verts persillés	Penne rigate	Epinards béchamel
	Riz	Semoule	Pommes de terre en robe des champs	Tian de légumes	Pommes de terre grenaille
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Edam	Saint Paulin	Edam
	Fromage frais tartare	Fromage fondu kiri	Buchette de fromage	Fromage fondu	Fromage frais ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gaufre liégeoise	Clafoutis pêche et amande	Gâteau basque	Panna cotta à la fraise	Beignet aux pommes
	Entremet vanille	Compote aux fruits	Yaourt aromatisé	Fromage blanc stracciatella	Flan vanille nappé caramel
	Compote de pommes	Mousse chocolat		Tarte citron	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Salade de courgette, tomate et concombre	Chou-fleur en salade	Carotte sauce fromage blanc et ciboulette	 Carotte râpée	 Betterave
	Salade piémontaise à la volaille	 Macédoine mayonnaise	 Carotte sauce fromage blanc et ciboulette	Céleri rémoulade	Pâté de campagne
	Tomate	Melon	Feuilleté aux fromage	Melon	Rillette de thon
Plat	Boulette de Bœuf-mouton à la catalane	Haché de poulet au jus	Andouillette	 Lasagne de légumes du sud	Nuggets de poulet
	 Nuggets crisperi emmental	 F ^o ientier de légumes à la provençale	 Omelette	 Cordon bleu	 Hoki
		Colombo de porc		Jambon fumé	 Boulgour à la mexicaine
Garniture	Ratatouille	Carotte	Blé	Penne rigate	Courgette
	Semoule	Riz à l'indienne	Courgette à la béchamel	Salade verte	Pommes de terre persillées
Produit laitier au choix	Gouda	Brie	Saint Paulin	Emmental	Coulommiers
	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage moulu aux noix	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Donut au sucre	Cake au chocolat	Assiette de fruits d'été	Gâteau au chocolat	Compote pomme abricot
	Yaourt aromatisé	Compote pomme banane	Compote de pomme	Glace vanille chocolat	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Compote de pommes	Mousse chocolat	Mille-feuille	Yaourt aromatisé	Muffin aux pépites de chocolat
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

