

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 21 AVRIL AU 27 JUN 2025



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES,
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	LUNDI DE PÂQUES	Feuilleté fromage	Courgette râpées ciboulette	 Choux bicolores	 Céleri râpé
		 Radis Beurre	 Betteraves	Rillettes	Salade de pâtes à l'Orientale
		Taboulé	Salade de blé concombre et menthe	Macédoine mayonnaise	Salade verte edam
 Steak haché sauce Ketchup du Chef		Cheeseburger	 Pain de pâtes butternut et crumble salé	Colombo de porc	
 Riz korma végétarien brunoise provençale petit pois		 Curry de pois chiche et épinards	 Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane	Colin d'Alaska sauce bretonne	
Cordon bleu			Beignet de calamar	 Chili sin carne	
Haricot vert		Épinards	Courgettes	Carottes	
Pâtes		Purée	Semoule	Riz pilaf	
Brie		Emmental	Montcadi croute noire	Camembert	
Fromage frais demi-sel		Fromage fondu croc lait	Fromage frais	Fromage fondu kiri	
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		
Dessert au choix	Beignet au pomme	Chou chantilly	Cake noix de coco	Moelleux aux pépites de chocolat	
	Compote Pomme Banane	Compote poire	Fromage blanc fruit croquant	Compote pomme fraise	
	Smoothie framboise basilic	Mille-feuille	Salade de fruits	Yaourt aromatisé aux fruits	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Radis beurre	Rillettes	Carottes râpées		 betteraves
	Salade de pomme de terre volaille	 Salade coleslaw	 Betteraves		Salade de lentilles et tomate
	Tomate vinaigrette	Concombre à la crème	Céleri rémoulade		Salade de pâtes aux épices
Plat	Sauté de poulet sauce barbecue	 Steak haché de veau sauce tomate	 Pizza mexicaine		 Sauté de porc au curry
	 Nuggets au fromage	 Couscous vegetal	 Omelette		Colin pané au riz soufflé
		Croque-monsieur			 mentier de légume à la provençal
Garniture	Chou-fleur	Carottes	Haricots plats		Pomme de terre grenaille
	Pâtes	Semoule	Boullgour		Courgette béchamel
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Camembert		Gouda
	Fromage frais Cantafrais	Fromage frais	Edam		Fromage frais petit moulé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Gaufre liégeoise	Chou crème		Cake orange chocolat
	Fromage blanc riz soufflé au chocolat	Mousse au chocolat	Compote poire allégée		Riz au lait
	Smoothie pomme pêche	Compote pomme-banane	Smoothie crémeux ananas		Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Chou blanc mimolette	Salade de boulgour tomate poivron	Pâté de campagne		 Carotte à la grecque
	Endive vinaigrette	 Chou rouge	 Lentilles et échalotes		Chou-fleur vinaigrette
	Taboulé	Salade Piémontaise	Salade Iceberg		Tartine de haricot blanc
Plat	 Escalope de dinde viennoise	 Pâtes à la Bolognaise	 Burritos		 Rougail saucisse
	 Moussaka végétarienne	 Lasagne aux légumes du sud	 Tortilla Campésina		Duo de colin et saumon à la crème de coco
		Quiche Lorraine			 Samoussa aux légumes
Garniture	Ratatouille	Courgettes	Petit pois à l'étuvé		Carottes
	Purée de pomme de terre	Pâtes	Haricots blanc tomaté		Riz
Produit laitier au choix	Mimolette	Saint Paulin	Carré		Gouda
	Fromage petit moulé	Fromage frais demi-sel	Fromage fondu kiri		Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Barre Bretonne	Clafoutis pêche amande		Entremets caramel
	Pomme rôtie	Chocolat liégeois	Crème dessert vanille		Gâteau au chocolat
	Compote pomme-fraise	Fromage blanc	Compote pomme allégée		Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 12 MAI AU 16 MAI 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betterave pomme	Salade de blé aux légumes	Taboulé au quinoa carotte mimolette	 Boulgour tomate poivron	 Carottes râpées
	Pâté de foie	 Courgette râpée ciboulette	 Chou-fleur maïs tomate	Cake tomate olive basilic	Panais rémoulade et pomme
	Concombre à la crème	Radis beurre	Duo de carotte et céleri	Melon	Salade de riz et crevettes
Plat	Colombo de poulet	 Roti de dinde au jus	 Steak haché de veau sauce pizzaïolo	 scalope de dinde vallée d'auge	 Cari de poulet et haricots rouge
	 Couscous végétal	 Nuggets au fromage	 Boulgour korma végétarien au butternut	 Penne courgette façon caponata et capres	Cari de cabillaud
	Beignet de calamar	Merguez		Croque monsieur	 Cari de fèves et haricots rouge
Garniture	Bouquet de légumes	Carottes	Coquillettes à la crème de betterave	Salade verte	Brocolis
	Semoule	Pâtes	Haricot vert à l'ail	Chou-fleur à la béchamel	Riz
Produit laitier au choix	Emmental	Gouda	Saint Bricet	Camembert	Brie
	Fromage frais	Fromage fondu kiri	Fromage frais ail et fine herbes	Fromage fondu	Fromage frais carré
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Crème dessert vanille	Tarte pomme Alsacienne	Far Breton	Gâteau au caramel	Cake et sa sauce chocolat
	Donuts	Entremet vanille	Polenta au chocolat au lait	Riz au lait	Compote tout fruits
	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise	Compote pomme Allégée en sucre	Smoothie framboise basilic	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betteraves vinaigrette	Guacamole et tomate sur toast	Taboulé quinoa carotte mimolette	 Chou chinois et carottes	 Salade iceberg
	Pate au thon et pesto rouge	 Melon	 Tomate	Houmous pois chiche vert	Feuilleté au fromage
	Radis beurre	Pâté de foie	Carotte maïs batavia	Pastèque	Salade de lentilles et tomates
Plat	Sauté de porc aux olives	 Poulet Yassa	Pizza royale	 Nuggets au fromage	Steak haché de bœuf sauce au poivre
	 Lasagne aux légumes du sud	 Chili sin carne	 Macaroni brocolis cheddar béchamel	Rôti de dinde sauce paprika	 Filet de colin sauce au basilic
	Colin pané au riz soufflé	Jambon fumé		Nuggets de poulet	 rmentier de légumes provençal
Garniture	Haricots beurre	Carottes	Salade verte	Courgettes	Haricot plat
	Pâtes	Riz	Blé	Purée de pomme de terre	Lentilles mijotées au lait
Produit laitier au choix	Carré	Edam	Emmental	Brie	Camembert
	Fromage frais aux noix	Fromage frais	Saint Paulin	Fromage frais	Fromage frais ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre Bretonne	Beignet chocolat noisette	Crème dessert chocolat	Muffin pépites de chocolat	Tarte noix de coco
	Ile flottante	Semoule au lait	Pomme rôtie	Salade de fruits au tabasco	Mousse au chocolat
	Compote pomme-fraise Allégée en sucre	Smoothie pomme-banane Abricot	Tarte citron	Compote poire allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betteraves	Radis beurre	Dips de carotte houmous brocolis		
	Houmous brocolis	 Chou blanc pomme et noix	 Carottes râpées		
	Salade de pâtes tomate concombre et cumin	Salade de riz niçois	Salade de blé concombre et menthe		
Plat	Escalope de dinde Viennoise	 Porc au caramel	 Pizza 3 fromages		
	 Chili sin carne	 Curry de lentilles épices et riz thaï	Volaille émincée façon kebab		
		Filet de colin pané			
Garniture	Carottes	Courgette provençale	Haricots plats persillés		
	Purée de pomme de terre	Riz	Salade verte		
Produit laitier Au choix	Brie	Camembert	Camembert		
	Saint Paulin	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage fondu carré		
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		
Dessert Au choix	Tarte flan	Eclair chocolat	Chouquette crème vanille		
	Ile flottante	Flan vanille nappé caramel	Entremet flan vanille		
	Compote poire allégée en sucre	Salade de fruits	Smoothie abricot pomme banane		
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Concombre vinaigrette	Melon	Chou-fleur maïs tomate	 Tomate mozzarella	 Céleri à l'indienne
	Macédoine	 Betteraves	 Endives croutons	Mortadelle	Chou chinois carotte
	Salade de pomme de terre et volaille	Salade de pâtes, poivron et maïs	Taboulé quinoa carotte mimolette	Salade de pomme de terre olive	Salade de tomates
Plat	Yassa de poulet	Steak haché de bœuf sauce Bordelaise 	 Cheeseburger	 Blé sauce chili égrené végétal	 Chipolatas /merguez
	 Gratin méditerranéen	 Quiche aux légumes	Omelette	 Sauté de porc aux olives	Filet de colin sauce champignons
		Jambon fumé		Croque monsieur	Gratin pdt épinards et fromage de brebis 
Garniture	Haricots verts persillés	Chou-fleur	Haricots beurre persillés	Salade verte	Epinards béchamel
	Riz	Semoule	Pomme de terre en robe des champs	Blé	Pomme de terre grenaille
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Edam	Saint Paulin	Edam
	Fromage frais Tartare	Fromage fondu	Buche de chèvre	Fromage frais	Fromage frais ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gâteau Basque	Clafoutis pêche amande	Gaufre liégeoise	Cake aux poires Pépites de chocolat	Gâteau au chocolat
	Entremet vanille	Mousse chocolat	Riz au lait	Fromage blanc façon straciatella	Flan lacté vanille nappage caramel
	Compote pomme allégée en sucre	Compote tout fruits	Salade de fruits frais	Panna cotta fraise	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Brisure de chou-fleur vinaigrette	Dips de carotte sauce fromage blanc ciboulette	 Carottes râpées	 Betterave
		 Melon	 Houmous brocoli	Céleri rémoulade	Pâté de Campagne
		Macédoine mayonnaise	Feuilleté au fromage	Thon guacamole	Rillette de thon
Plat		 Haché de poulet au jus	 Andouillette	 Fajitas aux haricots rouge	 Nuggets de poulet
		 Parmentier de légumes provençal	Tortilla Campésina	 Sauté de dinde sauce provençale	Filet de Hoki aux agrumes
		Colombo de porc		Jambon fumé	 Boulgour à la mexicaine
Garniture		Carottes	Courgette	Ratatouille	Courgettes
		Riz à l'indienne	Blé	Semoule	Pomme de terre persillée
Produit laitier au choix		Brie	Saint Paulin	Tomme blanche	Coulommiers
		Fromage frais	Fromage frais aux noix	Emmental	Fromage fondu
		Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix		Donuts	Millefeuille	Gâteau au chocolat	Gâteau aux pommes
		Mousse chocolat	Semoule au lait	Fromage blanc	Compote pomme abricot
		Compote pomme-banane Allégée en sucre	Compote pomme	Compote pomme pêche	Jus de fruits à la centrifugeuse
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betteraves	Feuilleté au fromage	Champignon à la grecque	 Carottes râpées	 Salade verte edam
	Chou bicolore	 Chou rouge râpé	Salade de blé  concombre et menthe	Rillettes	Œuf dur
	Salade de riz tomate maïs poivron olive	Macédoine mayonnaise	Saucisson sec	Tomates	Melon
Plat	Escalope de dinde viennoise	 Steak haché sauce au poivre	 Croissant au jambon	 Risotto petit pois cheddar	 Pates Carbonara
	 Tajine de pois chiche carotte raisin et amandes	 Gratin de pdt épinards raclette	 Curry de légume pois chiche épinards	 Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane	Blanquette de colin
		Chipolatas		Pilon de poulet rôti	 Gratin de gnochetts brocolis cheddar
Garniture	Poêlée de brocolis carotte haricots vert	Haricot plat	Courgettes braisées	Carottes	Haricots vert
	Semoule	Pomme de terre rissolées	Ecrasé de pomme de terre	Riz pilaf	Pâtes
Produit laitier au choix	Edam	Camembert	Emmental	Montcadi	Saint nectaire
	Fromage fondu	Fromage individuel	Fromage frais	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre Bretonne	Tarte noix de coco	Chou chantilly	Gâteau au caramel	Eclair au chocolat
	Ile flottante	Salade de fruits	Millefeuille	Fromage blanc pomme vanille	Entremet vanille
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-banane Allégée en sucre	Mousse citron	Riz au lait	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Betteraves	Feuilleté au fromage	Courgette rapée	 Carottes râpées	 Céleri à l'indienne
	Chou bicolore	 Melon	 Chou blanc	Radis beurre	Chou chinois
	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Salade de blé vinaigrette	Rillette	Salade de pommes de terre César
Plat	Cordon bleu	 Wings de poulet	 Cheeseburger	 Chili sin carne	 Boulette de boeuf
	 Coquillettes sauce cheddar et crumble salé	 Nuggets au fromage	Samoussa aux légumes	 Steak haché de bœuf sauce ketchup	Colin d'Alaska
				Paella poulet chorizo encornet	 Beignet de calamar
Garniture	Haricots verts	Carottes	Chou-fleur	Courgette braisée	Petit pois
	Pâtes	Pomme de terre quartier	Frites	Riz	Semoule
Produit laitier au choix	Edam	Brie	Emmental	Tomme blanche	Camembert
	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Beignets aux pommes	Chou chantilly	Cake noix de coco	Eclair au chocolat
	Crème dessert caramel	Salade de fruits	Riz au lait	Fromage blanc fruits croquant	Compote pomme fraise
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-banane Allégée en sucre	Millefeuille	Smoothie framboise basilic	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits